



FAMPA Provincial Cuenca
C/Jorge Torner Nº43. Cuenca (CP 16004)
G-16342925
Fampaprovincialcuenca@gmail.com

PROYECTO “MUÉVETE POR EUROPA 2.0 “



PROYECTO IDEADO, PROMOVIDO Y DESARROLLADO POR LA “FAMPA PROVINCIAL CENTROS PÚBLICOS DE CUENCA” DESTINADO A LAS FAMILIAS SOCIAS DE LAS RESPECTIVAS AMPAS DE LA FEDERACIÓN

ENERO DE 2020



1.- DESCRIPCIÓN

Cada familia tiene que contar los kilómetros que hace al día cada mes, mediante la utilización de dispositivos como podómetros, pulseras de actividad, relojes, aplicaciones móviles... y al finalizar el mes, el total de kilómetros andado lo subirá cada familia a un formulario Google, que tendrán que rellenar.

El mapa de los países de la Unión Europea lo hemos dividido en cuatro zonas, por lo que cada mes nos desplazaremos virtualmente de una zona del mapa a otra de la siguiente manera:

El primer mes (febrero) saldremos todos de la ZONA OESTE: España, Portugal, Francia, Irlanda y Reino Unido.

El segundo mes (marzo) estaremos en la ZONA CENTRO: Bélgica, Países Bajos, Luxemburgo, Alemania, República Checa, Eslovaquia, Eslovenia, Austria y Hungría.

El tercer mes (abril) visitaremos la ZONA NORTE: Dinamarca, Suecia, Finlandia, Polonia, Estonia, Lituania y Letonia.

El último mes (mayo) llegaremos a la ZONA ESTE: Croacia, Rumanía, Bulgaria, Grecia, Chipre, Malta e Italia.

En cada zona se facilitarán fichas de conocimientos básicos sobre los países, con el compromiso de que las familias cada mes hagan hincapié en uno de ellos (cada familia a su ritmo en función de su disponibilidad):

En la ZONA OESTE: FRANCIA; en la ZONA CENTRO: ALEMANIA; en la ZONA NORTE: SUECIA y en la ZONA ESTE: ITALIA.

Al acabar el mes, el formulario Google, aparte de los kilómetros andados, pedirá que las familias rellenen voluntariamente datos o curiosidades sobre ese país, como pintores, músicos, personajes famosos o cualquier otro aspecto...



2.- OBJETIVOS

“Muévete por Europa” (MxE) es un proyecto familiar que consiste en dar a conocer los países de la Unión Europea a las familias, fomentando el ejercicio físico, la movilidad sostenible y la lucha contra el CO2.

CONOCIMIENTO DE LA UNIÓN EUROPEA.- Cada mes se facilitará a las familias una ficha de conocimientos básicos de cada uno de los países de la zona en la que se encuentre el AMPA, siendo tarea de cada familia la lectura de ellos y la “investigación” sobre uno de ellos (Francia en febrero, Alemania en marzo, Suecia en abril e Italia en mayo).

ACTIVIDAD FÍSICA.- Como lo que se miden son los pasos y la distancia recorrida, se fomenta la actividad física con el objetivo de normalizar el ejercicio en las tareas diarias. No sólo hay que hacer deporte, sino ser deportistas en todas las facetas de la vida.

MOVILIDAD SOSTENIBLE.- Como el movimiento se demuestra andando, andando también se descubren las deficiencias que pueden tener nuestras ciudades y pueblos en materia de accesibilidad y movilidad. Cada vez que una familia encuentre en su ciudad un lugar en mal estado, lo podrá apuntar. Si además propone una solución, mejor. Las incidencias serán comunicadas al respectivo Ayuntamiento.

LUCHA CONTRA EL CO2.- Cada vez que decidimos ir andando a un sitio, evitamos la emisión de CO2 a la atmósfera y contribuimos a preservar nuestro entorno de la contaminación. Al finalizar cada mes, transformaremos los kilómetros andados en emisiones de CO2 evitadas.

3.- DURACIÓN DEL PROYECTO

Del 01 de febrero al 31 de mayo de 2020.



4.- COMPROMISOS MENSUALES

Al finalizar el mes cada familia tendrá que rellenar un formulario Google que será facilitado por la organización, en el que deberán rellenar:

- a) Los kilómetros recorridos por esa familia durante ese mes. No se requiere un mínimo, pero se recomienda que al menos cada miembro de la familia ande 3 kilómetros al día.
- b) Contestar a un “Trivial” de 10 preguntas tipo test que se hará sobre los países de cada zona (casi todas serán muy sencillas).
- c) Apuntar posibles desperfectos en las vías públicas o aspectos a mejorar en la accesibilidad.
- d) Aportar datos sobre el país del mes, como curiosidades, pintores, músicos, personajes famosos... (no es obligatorio).

5.- ACTIVIDADES EXTRA VOLUNTARIAS

5.1 En cada una de las cuatro zonas se propondrá una actividad relacionada con los países que se atraviesan:

- Zona Oeste: visita a una fábrica artesanal de quesos (a Villalba de la Sierra por ejemplo), ya que es un alimento típico de Francia (y España). Salida prevista para el **sábado 29 de febrero**.

- Zona Centro: la utilización de las bicis en países como Bélgica y Holanda es una práctica habitual, por lo que se propondrá una excursión en bici por la ciudad. Salida prevista para el **sábado 7 de marzo**.

- Zona Norte: estos países se caracterizan por estar muy industrializados, por lo que se propone la visita a una fábrica, como la de chocolate de Jábaga. Salida prevista para el **sábado 4 de abril**.



- Zona Este: la cultura latina es sin lugar a dudas una de nuestras señas de identidad, de la que en nuestra provincia tenemos muchos vestigios. Por ello se propone para el **sábado 9 de mayo** una visita a Valeria con un paseo por la hoz del río Gritos.

5.2 Además, visto el enorme éxito del año pasado, se propone ir a Parque Europa (Torrejón de Ardoz) dos días a elegir: el **sábado 16 y el domingo 17 de mayo**. Así podremos repasar los monumentos de los países visitados y pasar un fenomenal día en familia compartiendo la experiencia con las familias de los otros colegios que han participado en el proyecto.

5.3 Se solicitará a la Universidad de Castilla-La Mancha colaboración para que igual que el año pasado, sus profesores, monitores y voluntarios puedan hacer un estudio de hábitos saludables con los pequeños que quieran, para lo cual, es necesario que porten durante unos días, unos acelerómetros.

5.4 Se solicitará colaboración a la Biblioteca Pública Estatal “Fermín Caballero” para que, como el año pasado, se pongan unos libros específicos relacionados con países de Europa, en un stand concreto dentro de la Biblioteca.

6.- PREMIOS

Para agradecer la participación de las familias y fomentar su participación se sorteará cada mes una tarjeta regalo Decathlon con 20 € entre todas las familias de todos los coles.

Así mismo, la FAMPAPROVINCIAL CUENCA comprará también botellas metálicas para el agua con la finalidad de que los peques ya no lleven más botellas de plástico. Se entregarán mediante sorteo entre todos los participantes después de Semana Santa.



7.- INSCRIPCIÓN

Del 24 de enero al 31 de enero se abrirá plazo en un formulario Google para que las familias de los AMPAS interesados se puedan apuntar.

Es necesario que en cada AMPA haya un responsable para que distribuya el mapa, las fichas de conocimiento y la información sobre las actividades extra voluntarias a través de un grupo de Whatsapp.

8.- MATERIAL

A cada familia se le enviará por Whatsapp a través de su AMPA, un plano de Europa en formato pdf que se puede imprimir, así como las fichas de conocimiento de los países (cada familia decide si las imprime o no). Así mismo, en cada colegio, es recomendable que haya también un plano grande de Europa para facilitar el seguimiento del proyecto (cada AMPA se puede identificar con una bandera).

9.- FIN DEL PROYECTO

Al terminar el proyecto, la organización sumará todos los kilómetros recorridos y todo el CO2 evitado a la atmósfera. Al mismo tiempo, cada AMPA podrá, voluntariamente, proponer medidas para mejorar la accesibilidad de algunos sitios y para luchar contra la contaminación. Todo ello será transcrito a un documento que será facilitado posteriormente a todos los AMPAS.

10.- EVALUACIÓN

Al finalizar se pasará también un formulario Google para que de manera anónima, las familias puedan calificar el proyecto en su conjunto y las actividades extras realizadas, para saber si se recomienda esta actividad para el curso siguiente.